

心と体を鍛える JPCスポーツ教室 2つのオリジナル体幹クラス

体操体幹 トレーニングクラス

園児・小学生対象

体幹 トレーニングクラス

小学生・中学生以上対象

こんな
お子様に
オススメ!

- 👉 遊びながら運動能力を高めたい!
- 👉 マットやとび箱がうまくなりたい!
- 👉 人の話をしっかり聞けるようにしたい!
- 👉 逆上がりができるようになりたい!
- 👉 姿勢や集中力を養いたい!
- 👉 走るのが速くなりたい!

こんな
お子様に
オススメ!

- 👉 スポーツがもっと上手になりたい!
- 👉 体力をつけたい!
- 👉 プロ選手を目指している!
- 👉 フィジカルを鍛えたい!
- 👉 メンタルを強くしたい!



諦めない、粘り強い子になる!

3歳児から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。3歳から12歳までの間にバランス、脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。



詳しくは
教室の様子を
動画で見てね!



ライバルに勝つためのトレーニング!

各種スポーツに励む子どもを対象とした、体幹トレーニング中心の指導を行う教室です。KOBA式体幹バランストレーニング「KOBA☆トレ」有資格者指導のもと、競技に有利になる体の使い方の指導をしていきます。



詳しくは
教室の様子を
動画で見てね!



スケジュール

月・金	体操体幹 トレーニングクラス
0部	15:15~16:15 (園児・プレ) 月・水・金限定
1部	16:30~17:30 (園児・小学生)
2部	17:45~18:45 (園児・小学生)
時間割	体幹 トレーニングクラス
3部	19:00~20:00 (小学生)
4部	20:15~21:15 (中学生・高校生)
5部	21:30~22:30 (中学生・高校生・大人)

土曜日	体操体幹 トレーニングクラス
1部	8:30~9:30 (小学生)
2部	9:45~10:45 (園児・小学生)
3部	11:00~12:00 (園児・小学生)
4部	13:15~14:15 (園児・小学生)
5部	14:30~15:30 (園児・小学生)

JPCスポーツ教室と KOBATレ創設者木場克己氏で アドバイザリー契約を締結しました!



YouTube動画はこちらから!



VOICE 01

できるまで、頑張れる子になりました!

「子供にカラダを動かすことの楽しさを知ってほしい!」という気持ちで、入会しました。

うちの子は元々、家でもカラダを動かすことはありませんでした。しかし、JPCスポーツ教室に通い始めてからは自宅で自発的にストレッチをしています!!親が何も言わなくても、コーチに教えてもらった事を自ら進んでやっているんです!!

他にも「できるようにになりたい」と挑戦する気持ちと「できるまで頑張る強い心」が身についています!実際に見学に行くと「あれ?うちの子こんなに強かったっけ?」と親の私が驚くほど成長しています!(笑)

できるまで、頑張れる子に成長した姿を見るのは親としても嬉しいですね。一度、親子で体験に行ってみてはどうでしょうか?楽しいですよ!



VOICE 02

大きな子に負けない、強いカラダとメンタルが身に付きました!

JPCスポーツ教室に通い始めたのは、知人から「ここ、結構いいよ!」と良い評判を耳にしたことがキッカケです!体幹を鍛えることが目的で入会しました。

うちの子は、野球をやっていますが比較的にカラダが小さく、技術では勝っても力では負けてしまうことも…。しかし、JPCスポーツ教室に通い始めてからは違います。

体幹を鍛える事で、カラダの大きな子に負けないようになりました。今では外野の頭を超える打球も打てるように!

また、メンタルも鍛えてくれます。どんなキツイトレーニングもJPCスポーツ教室に通い始めてからは、しっかり耐えられるようになりました。

心身ともに鍛えられるのがJPCスポーツ教室の魅力です!



JPCスポーツ教室 豊橋店 ☎ 0532-26-6000

〒440-0853 愛知県豊橋市佐藤 4-33-2 営業時間 平日/15:15~22:30 土曜日/8:30~15:30 定休日 日曜日・祝日(祝日営業日有り)



LINEから
無料体験
申し込み



JPCスポーツ教室豊橋店
Instagram



JPCスポーツ教室豊橋店
ホームページ



JPCスポーツ教室豊橋店
YouTube