

参加費
無料!

遊べる! 鍛える

体幹

アスレチック



2024年

2/11

SUN.

open
9:00~17:00

うちの子、いつの間にかできるようになってる!
そんな驚きがJPCスポーツ教室にあります。

当日はJPCスポーツ教室が体幹アスレチックパークに大変身!

各種目をクリアして豪華景品をGETしよう。

有資格体幹トレーナーがスポーツの楽しさを伝えます!

見学だけでもOK! 運動のお悩みを相談するのもOK!

フラットとお立ち寄りください。

来場者特典

! 当日、体験をご予約下さった皆様に!



お菓子の詰め合わせ
プレゼント

予約
不要!

手ぶらで
お越しください



入会金 0円
年会費 0円
月会費 5,800円
(税込 6,380円)

通常 4回 / 月。1月・5月・8月・12月は
3回 / 月の授業となります。



JPCスポーツ教室豊橋店

〒440-0853 愛知県豊橋市佐藤 4-33-2

お問い合わせ

0532-26-6000

営業時間 平日/15:15-22:30 土曜日/8:30-15:30

定休日 日曜日・祝日 (祝日営業日あり)



スケジュール

月曜日 ~ 金曜日

0部	15:15 ~ 16:15	園児プレ	月・水・金限定	体操体幹 トレーニング クラス
1部	16:30 ~ 17:30	園児	小学生	
2部	17:45 ~ 18:45	園児	小学生	体幹 トレーニング クラス
3部	19:00 ~ 20:00	小学生		
4部	20:15 ~ 21:15	中学生	高校生	
5部	21:30 ~ 22:30	中学生	高校生	大人

土曜日

1部	8:30 ~ 9:30	小学生		体操体幹 トレーニング クラス
2部	9:45 ~ 10:45	園児	小学生	
3部	11:00 ~ 12:00	園児	小学生	
4部	13:15 ~ 14:15	園児	小学生	
5部	14:30 ~ 15:30	園児	小学生	

体操体幹トレーニング クラス

未就園児
~小学生

諦めない、粘り強い子になる！

3歳児から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。3歳~12歳までの間にバランス、脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。



遊びを取り入れた
体幹トレーニングで
運動能力UP!!

- 人の話をしっかり聞けるようにしたい
- 遊びながら運動神経を高めたい
- できないことへの挑戦の機会を与えたい
- 姿勢の改善や集中力を養いたい
- 走るのが速くなりた
- 体育の授業についていきたい



詳しくは動画をチェック！

体幹トレーニング クラス

小学生
以上

ライバルに勝つためのトレーニング

各種スポーツに励む方を対象とした、体幹トレーニング中心の指導を行います。KOBA 式体幹バランストレーニング「KOBA★トレ」有資格者指導のもと、競技に有利になる体の使い方の指導をしていきます。



柔軟性・安定性・バランス・運動性

4つの能力を鍛えて
スポーツにおける
パフォーマンス向上!

- 勝ちたい相手がいる
- もっと上を目指したい
- メンタルを強くしたい
- フィジカルを鍛えたい
- 体力をつけたい



詳しくは動画をチェック！

6つの特徴

1 安心安全の
空調設備

2 少人数制
での授業

3 全面人工芝
で人体の負担を
軽減

4 振替授業
が行える

5 KOBA★トレ
有資格者
が指導

6 クラス別
でレベルを
合わせた指導

会員様・ 保護者様の声



性格が明るくなり、行動が積極的になりました。
体操体幹トレーニングクラス 5歳

走れば転ぶ子どもだったのにかっこで1位
が取れるように！ 体操体幹トレーニングクラス 7歳



お手伝いを率先して行ってくれるようになりました！
体操体幹トレーニングクラス 4歳

小学校の跳び箱8段が跳べるようになりました。
体操体幹トレーニングクラス 8歳



JPCスポーツ教室 豊橋店

〒440-0853 愛知県豊橋市佐藤 4-33-2

お問い合わせ TEL 0532-26-6000

公式LINE @jpc_toyohashi

