



無料

体験会

要予約

みんなもぜひ体験してね!!

Sun. 日
2/25

開催

● 1部 8:30-9:30

園児体操クラス

対象：3歳～新年長

● 2部 10:00-11:00

小学生体操クラス

対象：新小1～新小6年

● 3部 11:30-12:30

園児・小学生体操クラス

対象：新年長～新小6年

● 4部 14:00-15:00

園児体操クラス

対象：3歳～新年長

● 5部 15:30-16:30

新小学4年生以上体幹トレーニング

対象：新小4年～社会人

体操体幹トレーニングクラス

未就園児～小学生

諦めない、粘り強い子になる!

3歳児から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。

3歳～12歳までの間にバランス、脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。



詳しくは動画をチェック!

体幹トレーニングクラス

小学生以上

ライバルに勝つためのトレーニング

各種スポーツに励む方を対象とした、体幹トレーニング中心の指導を行います。KOBA式体幹バランストレーニング「KOBA★トレ」有資格者指導のもと、競技に有利になる体の使い方の指導をしていきます。



詳しくは動画をチェック!



今すぐ公式LINEからエントリー



全スポーツの基礎!!

体の使い方を学ぶ

クレープ屋さんの出店もあるよ!



スケジュール

月～金	時間割	体操体幹トレーニングクラス
0部	15:15～16:15	園児 プレ 月・水・金限定
1部	16:30～17:30	園児 小学生
2部	17:45～18:45	園児 小学生
体幹トレーニングクラス		
3部	19:00～20:00	小学生
4部	20:15～21:15	中学生 高校生
5部	21:30～22:30	中学生 高校生 大人

土曜日	時間割	体操体幹トレーニングクラス
1部	8:30～9:30	小学生
2部	9:45～10:45	園児 小学生
3部	11:00～12:00	園児 小学生
4部	13:15～14:15	園児 小学生
5部	14:30～15:30	園児 小学生



JPCスポーツ教室 豊橋店

〒440-0853 愛知県豊橋市佐藤 4-33-2

<営業時間>

平日 15:15-22:30
土曜日 8:30-15:30

<定休日>

日曜日・祝日
(祝日営業日あり)

Instagram



HP



お問い合わせ

TEL 0532-26-6000

無料体験に申し込む! 公式LINE @jpc_toyohashi