

全スポーツの基礎!!
体の使い方を学ぶ
JPCスポーツ教室



まわりの子と差をつける!! JPCスポーツ教室オリジナル **体幹クラス!**



実際の教室を動画で見ている!



実際の教室を動画で見ている!



無料体験会

★ 4/20日-9日 開催 要予約

諦めない、粘り強い子になる!
3歳児から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。
3歳から12歳までの間にバランス、脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。

ライバルに勝つためのトレーニング!
各種スポーツに励む子どもを対象とした、体幹トレーニング中心の指導を行う教室です。KOBAS式体幹バランストレーニング「KOBAS☆トレ」有資格者の指導のもと、競技に有利になる体幹力を徹底的に鍛え、体の使い方を指導していきます。

- 1部 8時30分～9時30分 園児体操体幹トレーニング(3才～年長)
- 2部 10時～11時 園児小学生体操体幹トレーニング(年少～小6)
- 3部 11時30分～12時30分 小学生体幹トレーニング(小1～小6)
- 4部 14時～15時 園児小学生体操体幹トレーニング(年少～小6)
- 5部 15時30分～16時30分 中学生以上体幹トレーニング(中学生～大人)

体験会に来たらもらえちゃう!! **当日限定プレゼント**

子供さんがめっちゃ喜ぶ盛りだくさんの内容
お菓子 詰め合わせ ジュース

楽しく鍛える **体幹**

プロフェッショナルなコーチ!

今すぐ公式 LINEからエントリー



JPCスポーツ教室 豊橋店

営業時間 平日 16:30～22:30 土曜日 8:30～15:30 日曜日・祝日(祝日営業日有)

☎0532-26-6000

〒440-0853 豊橋市佐藤四丁目33-2 <https://jpc-sports.com/toyohashi/>

JPCスポーツ教室 豊橋店

