

# 体幹アドベンチャーワールド

## 景品GET! 遊び方ガイド

景品は数量限定! お早めに! /



### 片足バランス

グラグラするマットの上で倒れないように片足バランスキープ!

園児

10秒

小学生以上

30秒

クリアで  
景品GET

※クリア上限ひとり1回



### ネットアウト

指定された位置からボールを投げて、的に当ててみよう! 全部当てられるかな...?!

30秒以内に  
全部落とせ!

クリアで  
景品GET

何周できるかな...!?! /

※クリア上限ひとり1回



### 体幹アスレチックコース

昨年大好評だった体幹アスレチックパークをミニバージョンをご用意しました! 遊びながら体幹が鍛えられるコースです。たくさんカラダを動かして、楽しく体幹を鍛えてみよう! お友達との参加も大歓迎。みんなで仲良く遊んでね!



### Fマットボレー

フワフワ動く風船を、落とさないように片手でポンポンしよう! 意外と難しい!?



連続10回

クリアで景品GET



### Fマットリフティング

Fマットの上でリフティング。最高記録を叩き出すのは誰だ!? 我こそは! 挑戦お待ちしております。

※景品チャレンジは3回 ※クリア上限ひとり1回

### 体幹トレーニング体験コーナー

プロアスリートも使っている本格的なトレーニング器具を実際に体験していただけます。体幹トレ有資格トレーナーが丁寧に説明いたします。



17日

無料体験をご予約いただいた方に /



豪華特典プレゼント



31日

※通常授業の無料体験の予約です。※数量限定です。

