

JPCスポーツ教室

# 走り方教室

速く走るには  
体幹が重要!?

Run!



Run!

Run!

Run!



参加費  
1,100円

(税込)

当日現金にて  
お支払い

速くなりたい、走り方が気になる、  
自信をつけてもっとスポーツを  
楽しみたい、そんな子もぜひ!  
プロのコーチがしっかり指導!  
JPCスポーツ教室ならではの  
体幹から考える走り方講座!

## スケジュール

- |    |               |             |
|----|---------------|-------------|
| 1部 | 10:20 ~ 11:00 | 園児・小学1~3年生  |
| 2部 | 11:20 ~ 12:00 | 園児・小学4~6年生  |
| 3部 | 13:00 ~ 13:40 | 園児・小学1~3年生  |
| 4部 | 14:00 ~ 14:40 | 園児・小学4~6年生  |
| 5部 | 15:00 ~ 15:40 | 小学1~3・4~6年生 |

事前予約制

定員：園児 10名 小学生 15名

お申し込みは  
こちらから▶



持ち物：水分・タオル・運動靴

2024.

5/12日 (雨天中止)

場所 愛媛フットサルパーク松山三越

(松山市一番町3丁目1-1 松山三越屋上)



JPC スポーツ教室松山店

〒791-0054  
松山市空港通7-15-12 ファミール空港通 103

089-971-5151

営業時間 平日 / 15:15 ~ 21:15 土曜 / 8:30 ~ 14:45

定休日 日曜日・祝日 (祝日営業日有り)