

お子様の心と体の成長を当スポーツ教室がサポートします!!

1st anniversary

1周年



JPCスポーツ教室 岐阜各務原店

見学会

3/12日・4/9日 9:00 >>> 17:00

予約不要 持ち物も不要です。手ぶらでお越しください!

できた!!が
自信につながる。
自分の力になる!!



見学会 特典

先着100名 PRESENT!!
※写真はイメージです

当日無料体験を予約いただいた方にお菓子の掴み取り!!

時間割

月～金時間割

土曜日時間割

0部 15:15～16:15	未就園児 対象	4月開講予定
1部 16:30～17:30	3歳～6歳 対象	体操体験 トレーニング クラス
2部 17:45～18:45	6歳～12歳 対象	
3部 19:00～20:00	10歳～15歳 対象	体幹 トレーニング クラス
4部 20:15～21:15	10歳～15歳 対象	
5部 21:30～22:30	16歳～大人 対象	

1部 8:30～9:30	3歳～6歳 対象	体操体験 トレーニング クラス
2部 9:45～10:45	3歳～6歳 対象	
3部 11:00～12:00	6歳～12歳 対象	
4部 13:00～14:00	6歳～12歳 対象	
5部 14:15～15:15	3歳～6歳 対象	
6部 15:30～16:30	6歳～12歳 対象	

入会金 年会費

月会費

0円

5,800円(税抜)
(税込6,380円)

※通常4回。
1月・8月・12月は
3回の授業になります。

☑️ コロナウイルス対策万全! 下記対策を徹底しております。

常時換気 来校時の手洗い(見学者も) 空気清浄機稼働

入室前の検温 1部ごとに使用器具の除菌

JPCスポーツ教室 岐阜各務原店

〒504-0833 岐阜県各務原市入会町4-1

営業時間 平日 16:30～22:30

土曜日 8:30～16:30

定休日 日曜 祝日営業日あり

詳しくはWEBを
ご確認ください!!



☎️ 058-207-4155

☎️ 070-1710-1881 (担当:脇田)



運動が大好きになった

体操体幹トレーニングクラス / M.Tさん / 4歳

鉄棒の逆上がりができるようになりました

体操体幹トレーニングクラス / I.Mさん / 6歳

体操教室で友達がたくさんできました

体操体幹トレーニングクラス / R.Hさん / 7歳

猫背がなおりました

体操体幹トレーニングクラス / T.Nさん / 9歳

性格が明るくなり、行動が積極的になりました

体操体幹トレーニングクラス / R.Yさん / 5歳

足が速くなりました

体操体幹トレーニングクラス / S.Hさん / 12歳

小学校の跳び箱8段飛べるようになりました

体操体幹トレーニングクラス / K.Tさん / 8歳

大きな声で挨拶ができるようになった

体操体幹トレーニングクラス / R.Wさん / 11歳

2021年 中日クラウンズでアマチュアトップに
なれました

体幹トレーニングクラス / A.Kさん / 20歳



ゴルフ

県選抜のメンバーに選ばれ、第一志望だった高校に入学できた

体幹トレーニングクラス / F.Tさん / 15歳

バスケットボール

名古屋グランパスU10に入団できた

体幹トレーニングクラス / K.Sさん / 9歳



サッカー

目標だった全国大会に出場でき、2位になれた

体幹トレーニングクラス / R.Yさん / 10歳



フェンシング

目標であった強豪高校に入学し、1年生からメンバー入りできた

体幹トレーニングクラス / R.Oさん / 16歳



野球

グラウンド上で相手にぶつかられても全く倒されなくなった

体幹トレーニングクラス / H.Nさん / 11歳



サッカー

股関節の可動域が広がり、蹴りがスムーズに出せるようになった

体幹トレーニングクラス / H.Kさん / 11歳



空手

体幹を鍛えてから姿勢が良くなり、勉強の集中力も上がりました

体幹トレーニング教室 / Y.Hさん / 13歳



クラスについて

園児・小学生対象 **体操体幹トレーニングクラス**

諦めない、粘り強い子になる!

3歳児から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。3歳から12歳までの間にバランス、脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。

実際の教室を動画で見てみる!



小学生・中学生以上対象 **体幹トレーニングクラス**

ライバルに勝つためのトレーニング

各種スポーツに励む子どもを対象とした、体幹トレーニング中心の指導を行う教室です。KOBA式体幹バランストレーニング「KOBA☆トレ」有資格者の指導のもと、競技に有利になる体幹力を徹底的に鍛え、体の使い方を指導していきます。

実際の教室を動画で見てみる!



JPCスポーツ教室 推奨トレーニング

KOBA's TAIKAN BALANCE **KOBA☆トレ** って何?

トップアスリートも実践!! トレーニングメソッド!!

柔軟性	安定性	バランス	運動性
カラダが柔らかくなればすべての動きがスムーズに	骨盤の安定によりブレないカラダの軸が完成	普段使われていない筋肉を呼び覚ます	たくさんの筋肉を同時に運動させ動きを力強くスムーズに

JPCスポーツ教室

7つの特徴

- ① 安心の空調設備
- ② 少数制での授業
- ③ 全面人工芝で人体の負担を軽減
- ④ 振替授業が行える
- ⑤ 「KOBA☆トレ」の有資格者が指導
- ⑥ クラス別でレベルに合わせた指導を受けられる
- ⑦ 足が速くなる

大人クラスもあります!

月~金

21:30~22:30 体幹トレーニングクラス

火・木

9:00~10:00 シニアクラス / 10:30~11:30 女性専用クラス